

QUADRO SIMPLIFICADO DAS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DOS TIPOS RAZÃO, VONTADE, EMOÇÃO.

	Sua Essência É (porta a Centelha Divina)	Sua Raíz do Mal (Oposto a Essência)	Que resulta em	Sua Energía é	Seu aprendizado de Vida.
RAZÃO	Serenidade Sabedoria	Orgulho Soberba Arrogância	Distanciamento de seus próprios Sentimentos e dos outros.	Restritiva	Expressar sentimentos <u>Dar-se prazer</u> <u>Expansão</u> <u>Humildade</u>
VONTADE	Criatividade	Voluntarismo	Controle Poder sobre os outros e o mundo Manipulação Dramatização	Expansiva	Cultivar Razão Sentir seus sentimentos Aceitar limites reais. Tolerar Frustração de sua voluntariedade Paciência
EMOÇÃO	Amor	Medo	Exagero	Estática	Contenção Auto-disciplina Tolerar frustração de gratificação imediata

QUADRO SIMPLIFICADO DAS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DOS TIPOS RAZÃO, VONTADE, EMOÇÃO.

	Sua Personificação Do Mal (No que mais facilmente voce acredita)	Sua corrente de Força (usada para mudar o Mundo)	O sentimento mais dificil (e de maior crescimento)	Ilusão de “Felicidade” Perfeita	Se orgulha Falsamente porque	Se sente Amado quando
RAZÃO	Materialismo (Cobiça)	Retraimento	Dor não expresa causa Raiva. Expressar a Raiva do Temor	Sempre ser Amado e suas variantes	O famoso conflito não lhe afeta.	É aceito Reconhecido Entendido
VONTADE	Separação Crueldade “O fim justifica os meios”	Agressão usa as três, que conforma os tres subtipos de Vontade	Impotência	Sempre estar no controle	É ambicioso exitoso, Independente Está no controle permanente Poderoso	Se põe limites e os aceita
EMOÇÃO	Confusão, desordem, dificuldade em obter concretude	Submetimento	Raiva não expresada causa dor do terror (pode haver dor falsa)	Viver/Sentir todos os “Prazeres” sem consequência s	É amoroso, compreensivo, complacente, modesto vítima	Se sente protegido

QUADRO SIMPLIFICADO DAS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DOS TIPOS RAZÃO, VONTADE, EMOÇÃO.

	Seu grande Medo (parcialmente Consciente)	Sua cisão, dualidade básica (como vê o Mundo)	As virtudes que necessita cultivar	Intenta projetar (Imagem Idealizada)	Necessidade Falsa do Adulto, se consegue, acredita que conseguiu o Amor.	Ama quando está em sua essência
RAZÃO	1) O Conflito 2) Estar exposto 3) A Raiva 4) Nunca ser Amado	Bom X Mau	Tolerar dor e raiva Desenvolver empatia, Expressar seus sentimentos	A sabedoria é exaltada	Reconhecimento	Serenidade
VONTADE	Perder o controle, Ser humilhado, Fracassar sentir Incongruência	Ser (eu X outros)	Tolerar sua frustração e impotência. Desenvolver a paciência	O Salvador	Controle (Poder, dinheiro)	Criatividade Poder interno
EMOÇÃO	Ser abandonado Não amado Aceitar limites internos Estar desprotegido	Prazer X Dor	Tolerar seu medo, desenvolver a disciplina	O santo, o mártir	Ser amado e aceitado incondicionalmente, Lograr gratificação imediata	Amor, Compreensão

A NECESSIDADE ADULTA REAL

RAZÃO

Evitar a responsabilidade
Receber afeto, ternura
Desenvolver e confiar em sua intuição.
Ter um nível de segurança material razoável,
Amar
Expressar sentimentos
Enfrentar e expressar raiva a sua maneira
Ser reconhecido em 50/50 auto-reconhecimento
Equilíbrio “Bom X Mau” e passar a “Bom e Mau”

VONTADE

Auto-Controle
Sustentar-se silencioso, quieto.
Sentir seu Poder Interno
Ser criativo
Desfocar do Poder Externo.
Deixar-se derrotar
Enfrentar impotência
Ser congruente consigo mesmo e honesto com o mundo.
Ser verdadeiro
Equilibrar o “Eu X Outro” e pasar a “Eu e o Outro”

EMOÇÃO

Tudo com equilíbrio nada com excesso.
Entregar-se sem depender
Correr riscos razoáveis positivos.
Sentir sem exagerar.
Pensar sistematicamente
Equilibrar a dualidade:
Prazer X Dor.
E passar a “Prazer E Dor”
Desenvolver a função da “Razão “
Auto proteger-se como Adultos e proteger a outros.

Março 2006/A.L./bea

TIPOS BÁSICOS DE PERSONALIDADE

RAZÃO, VONTADE, EMOÇÃO

Os tipos de personalidade são sistemas defensivos que servem para defender-se contra a dor e medo principalmente: Ninguém é um tipo de personalidade, porem os esquemas oferecem chaves valiosas que podem ajudar.

AMOR, PODER E SERENIDADE

PRINCÍPIOS UNIVERSAIS COMO ATRIBUTOS DIVINOS

Amor

Sabedoria

Poder

EMOÇÃO

RAZÃO

VONTADE

**ALGUNS PENSAMENTOS
FREQUENTES NOS DISTINTOS
TIPOS DE EGO**

TIPO RAZÃO	TIPO VONTADE	TIPO EMOÇÃO
<p>“ A razão é a melhor solução á vida que os sentimentos.</p> <p>Me sinto orgulhoso de ser muito racional.</p> <p>Menosprezo em segredo as pessoas do tipo <u>emoção</u> , a vontade me asusta.</p> <p>O “Secreto dos Secretos” é que temo meus próprios sentimentos e emoções.</p> <p>Uso minha vontade para fazer deduções racionais e confio pouco em meus processos emocionais e intuitivos.</p> <p>Usarei minha lógica em distorção para vencer e obter o que quero.</p>	<p>A <u>vontade</u> é melhor ferramenta que a <u>razão</u> e o <u>sentimento</u>.</p> <p>Me orgulho de ser o que consegue as coisas.</p> <p>“Menosprezo secretamente o tipo <u>razão</u> a quem espectivamente considero “intelectual”, “teórico”, “abstrato”, nada conluivo e que não alcança meta alguma.</p> <p>Considera o tipo <u>emoção</u> mais despreziável porque consegue muito menos.</p> <p>O impulso esta fora de controle, e o controle é o mais importante.</p> <p>Usarei minha <u>vontade</u>; serei o “Amo” “não o servo”</p>	<p>“A emoção é a melhor solução à vida do que a razão.</p> <p>Sou o único que tem capacidade de sentir e Amar.</p> <p>Menosprezo secretamente o tipo <u>razão</u>, considero-o só um intelectual”.</p> <p>Temo a Vontade que tenta controlar-me e me ameaça com sua agressividade.</p> <p>Exagerarei minhas emoções caoticamente e serei guiado por por instintos básicos e sem razão.</p> <p>Erroneamente creio que : se confundo o outro tanto como estou confundido, estarei seguro.</p> <p>Quero e mereço gratificação imediata.</p>

Nota: Ninguem é um só tipo. Geralmente temos um Dominante, um Secundário e um Terciário. A Tarefa de Vida é desenvolver o Secundário eo Terciário para conseguir Equilíbrio.

CORRENTE DE FORÇA/ATITUDE INTERNA DOS TIPOS RVE:

RAZÃO RETRAIAMENTO	VONTADE AGRESSÃO	EMOÇÃO SUBMISSÃO
<p>Pretendo não desejar nada dos demais. Só assim não sofrerei desilusão, farão minha vontade e, só assim, serei feliz.</p> <p>Se me sinto atacado me distâncio e fico inalcançável.</p> <p>Me encanta frustrar ao inimigo.</p>	<p>Se sou hostil, agressivo e manipulador vencerei o “inimigo” que se interpõe em meu caminho à felicidade.</p> <p>Se todos fizerem minha vontade e serei feliz.</p> <p>O fim justifica os meios.</p>	<p>Se me submeto, cuidarão de mim e amarão, farão minha vontade e assim serei feliz.</p> <p>Me encanta ver a frustração que causo com minha submissão e confusão.</p>

CORRENTE DE FORÇA/ MANIPULAÇÃO DE SENTIMENTOS NOS TIPOS RVE.

CONSTRIÇÃO	CONSTRIÇÃO OU EXAGERO	EXAGERO
<p>Restrinjo meus sentimentos; desta forma farei com que minha vontade se cumpra.</p> <p>Só serei feliz se todos me reconhecerem como centrada e inteligente.</p>	<p>Restringirei ou exagerarei meus sentimentos para forçar aos demais fazer minha vontade.</p> <p>Sei usar ambas as coisas que me dão prazer.</p>	<p>Exagerarei meus sentimentos para forçar aos demais fazerem minha vontade.</p> <p>Quando oscilo entre exagero e submissão, os confundo.</p>

VISÃO DO MUNDO DOS TIPOS RVE:

O mundo e as pessoas são irracionais. Não ha nenhum problema, pelo qual eu não possa fazer nada.

Se deve manter esta visão artificial para que este tipo continue com sua atitude de isolamento e desapego, já que se usa mal a serenidade como a solução predominante para problemas da vida.

O mundo é injusto; está louco; não vale a pena misturar-me.

O mundo não inporta, nem as consequências de minhas ações.

Se deve manter esta visão artificial para que este tipo continue com sua atitude agressiva já que o poder é a solução predominante para enfrentar os problemas da vida.

O mundo está para ser usado por mim ou para servir-me.

No mundo não há prazer (ou muito pouco)

Se deve manter esta visão artificial para que este tipo contine com sua atitude de auto-indulgência.

O mundo é ameaçador, inseguro, confuso. Não o entendo.

QUE ENCOBREM AS DEFESAS DOS TIPOS RVE.

RAZÃO

Debaixo do isolamento está a confusão e o caos e uma criança solitária desgarrada entre a agressão e a submissão para poder satisfazer suas necessidades emocionais. Está desgarrado e em conflito terrível. Sentir seu medo é sua porta ao crescimento

VONTADE

Debaixo do controle e a agressão está o colapso e uma criança impotente que anseia ser tomado de conta. E submisso, inseguro e dependente. O colapso pode ser Percebido como loucura. Sentir impotência é sua porta ao crescimento.

EMOÇÃO

Debaixo da submissão está a agressão e uma criança desvalida e privada de afeto buscando desesperadamente um amor perfeito (material) que o proteja. Sentir sua raiva e Expressar-la é sua porta ao crescimento.

Trauma jovem nos tipos RVE

Faltou o calor emocional
Falta de Reconhecimento
por ser quem é.

Em vez disto, lhe fixarão
objetivos que se logrados
daríam o calor humano
que tanto necessitou.

Quando conseguia um
objetivo, aparecia outro.

Desenvoltura
perfeccionismo

Fez dupla

Vinculação.

Incongruência enorme,
proximo a loucura.

Não se sentiu visto,
escutado, entendido.

Ante Autoridades

Incongruentes, a criança

lhes retirou poder,

Ficando como única

Autoridade Válida.

Não foi contido,
protegido.

Não recebeu limites

claros, positivos,

amorosos, a nenhum nível

ESSÊNCIA DA DOR NOS TIPOS RVE.

DOR

IMPOTÊNCIA

RAIVA

USO INCORRETO DOS PRINCÍPIOS DE: RESTRIÇÃO, EXPANSÃO E ESTÁTICO (REE) PELOS TIPOS RVE.

RAZÃO	VONTADE	EMOÇÃO
<p>“Não se pode, nem deve viver na superfície, nem no mundo exterior. Se for extrovertido (<u>princípio de expansão</u>) negarei minha própria natureza espiritual. Para encontrar a Deus, tenho que retirar-me do mundo externo e ser um hermitão.</p>	<p>“É melhor pensar nos demais em lugar de concentrar-me muito em mí mesmo. Se eu pensar constantemente em mim mesmo (<u>princípio de restrição</u>) me tornarei egoísta). Controlar ao mundo (e aos demais) é o que importa. Se olho para dentro, vejo o cáos”</p>	<p>“É possível obter prazer absoluto em um estado de Nirvana. Suspenderei qualquer movimento, tanto interno como externo, para conseguir esse estado. Sé há Prazer (em exagero) Imediato e Sensorial”</p>

IMAGEN IDEALIZADA DEL SER

“O Sábio”,
“O Intelectual”,
”O Filósofo
“O Prêmio Nobel”

Assim serei
melhor.

“O poderoso”,
“O Rico”,
“O que Controla
tudo”.

Asim, serei
Invulnerável.

”O Bom”,
“O Amoroso”,
“A Vítima”,
“Me devem”.

Assim serei
Amado.

EMANACÇÕES DAS IIS DOS TIPOS RVE:

“O Especial”,
“O Sobressaliente”
”O Distinto
/aristocrata”

“O poderoso”,
A fonte de tudo”,
“O que entende e
resolve”
(Os males do
Mundo).

“O santo”,
O amoroso”.
“A Vítima”,
“O pobrezinho”.

NORMAS E DECRETOS DA IIS.

RAZÃO	VONTADE	EMOÇÃO
<p>Se vê benéfico e com desapego aos demais humanos .</p> <p>Não te afetem as debilidades ou qualidades dos outros.</p> <p>É justo, objetivo, independente, não se compromete, vê os dois lados do conflito.</p> <p>Não mostre suas emoções .</p> <p>Não te comprometas com teus sentimentos.</p>	<p>Apresente-se com uma Perfeição quase divina no que se refere a independência e poder.</p> <p>Não te mostres vulnerável.</p> <p>Seja sempre independente.</p> <p>Não mostres tua dependência, nunca mostres tua impotência, tuas</p> <p>Emoções nem tua incapacidade.</p> <p>Mantém um espírito de luta. Seja competitivo.</p>	<p>Seja submisso.</p> <p>Não sejas o centro de atenção.</p> <p>Não busques defeitos aos demais, nem os critiques.</p> <p>Não seja assertivo.</p> <p>Mostre-se amoroso com todos.</p> <p>Não reconheça o que vales, nem tuas conquistas.</p> <p>Seja modesto.</p> <p>Satisfaça as demandas reais ou imaginárias dos demais</p>

TRAÇOS E CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDADE DOS TIPOS RVE.

Desapego dos outros.
Distanciamento de suAs
Emoções e sentimentos.
Está contido, não se solta.
Objetivo e arrogante
Com frequência intelectual, científico, agnóstico ou ateu.
Com tendência ao materialismo
Usa premeditadamente a vontade e com frequência é muito cauteloso e talentoso.
Confunde distanciamento com independência.

Forte.
Independente
Invulnerável
Inteiramente auto-suficiente, não necessita de ninguém.
Nada nem ninguém pode realmente afetá-lo.
Grande ambição de poder.
Dureza.
Não necessita amor, amizade , nem ajuda.
Não necessita nada

Suavidade
Impotente
Modesto
Compassivo
Sacrificado
Misericordioso
Compreensivo
“Amor” “Irmandade”
Único.

REAÇÕES PERANTE O FRACASSO DOS TIPOS RVE.

RAZÃO	VONTADE	EMOÇÃO
<p>Negação; nega o fracasso o maior tempo possível. Não tem reação afetiva Desolação. Terror congelado.</p>	<p>Extrema humilhação que esconde a todo custo. Menospreza aos Outros e os responsabiliza do fracasso, transformando suas derrotas na dos outros. Desconecção Terror congelado.</p>	<p>Exagera e dramatiza fora de toda proporção Se lamenta, se vitimiza, culpabiliza. Projeção Terror congelado</p>

DEFEITOS DOS TIPOS RVE

Avareza

Rigidez,

Preconceito.

Ideias pre-concebidas

Egocentrismo

Arrogância

Demandas
excesivas.

Competitivo

Hostilidade

Necessidade de vencer

Zelo - Ciúme

Possessividade

Autoritarismo

Egoísmo

Narcisismo

Apaziguamento

Inveja

Temor ao conflito

Submissão

Consumismo

Compulsão que pode
conduzir a adicção.

Exageração

Auto-indulgência

Desordem

DEFESA PRINCIPAL DOS TIPOS RVE.

Orgulho

Voluntarismo

Medo

SE ORGULHA ESPECIFICAMENTE DE:

RAZÃO	VONTADE	EMOÇÃO
<p>Não ver-se afetado pelo o conflito.</p> <p>Ser desapegado.</p> <p>Ser objetivo</p> <p>Ser responsável.</p> <p>Ser independente e não ficar em um invólucro emocionalmente.</p>	<p>Não ser impotente.</p> <p>Não ser ingenuo</p> <p>Não depender dos Demais.</p> <p>Não cometer erros, nunca falhar.</p> <p>Ser exitoso.</p> <p>Ser duro.</p> <p>Ser agressivo</p> <p>Ser ambicioso</p>	<p>Não ser assertivo</p> <p>Ser indefeso</p> <p>Ser um fracassado</p> <p>Ser débil</p> <p>Ser compreensivo</p> <p>Amar a todos</p> <p>Compaixão</p> <p>Ser modesto</p> <p>Ser martir</p>

SE ENVERGONHA DE: (APARÊNCIA PERANTE OS DEMAIS)

Ver-se comovido.
Necessitar do amor dos demais.
Comprometer-se o
Involucrar-se.
Interdependência.
Expor-se ou ser exposto.

Seu impulso a ser afetuoso.
Seu impulso a ser terno.
Seu impulso a querer Comunicar-se.
Seu impulso a mostrar-se generoso.

Necessitar a ajuda de outros.
Qualquer sentimento real.
Ressentimentos
Orgulha-se do que faz.
Emoções negativas.
Qualidades assertivas.

ATITUDE PERANTE O PROCESSO EVOLUTIVO DOS TIPOS RVE.

Desconfio de minha intuição, meus
sentimentos. Só a racionalidade conta.
Desconfio de tudo e de todos.

Porei a prova a quem me ajuda
Nunca me entregarei.
Desconfio de qualquer tipo.

O processo implica movimento
Esforço, luta e disciplina
Tudo é doloroso. É esforço
Parece indispensável e não quero.